

# 発刊にあたって

日本保育保健協議会

会長 三浦義孝

本協議会は、平成23年より一般社団法人となり、平成27年からは日本保育保健協議会と改名いたしました。会員は、園医のみならず、一日を園児たちと共に生活している保育士、看護師、保健師、栄養士、調理師、園長、行政関係者などほとんどの職種を包含しています。

感染症は、日常の小児科診療のなかで、最も診察する機会の多い疾患のひとつです。免疫力の低い乳幼児では、感染が拡大しやすく、集団保育の場では有効な感染予防対策が必要です。

日頃、保育園や幼稚園の先生から、「園医によって登園基準が異なる」「いつまで休ませたらいいの」などと相談を受けることがあります。保護者の不安を少なくするため、小児科医や保育士から子どもの感染症に関する適切な情報を発信し、対応し、保護者に啓発することが大切です。

今般、日本保育保健協議会感染症予防対策委員会編集の「保育保健における感染症の手引き」が発刊の運びとなりました。本書は、2018年に厚生労働省から「保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）」が発行されたことを受け、保育現場に求められる感染症と対策について、保育関係者にわかりやすくご理解いただくことを目的に作成されました。

最新の情報の下で、利用しやすい内容で充実しています。保育所で必要とされる感染症の基礎知識とその対応が分かりやすくまとめられております。

本書の刊行にあたって、監修された中島夏樹委員長をはじめ執筆と編集にあられた諸先生方に心から感謝申し上げます。

園医の先生方はもちろん、保育所・幼稚園・認定こども園に携わっている保育士、園長、行政の方々は、本書を読んでご活用して下さい。そして、これからの保育の現場に生かしていただければ幸いです。

# 目次

はじめに……1

## 第1章 保育保健と感染症

### 1. 保育保健における感染症……3

1. 2018年改訂「保育所における感染症対策ガイドライン」の活用に向けて
2. 「保育所における感染症ガイドライン」改訂のポイント
3. 集団保育における感染症の実態
  - (1) 日々の保育での感染症の発生状況
    - ①季節的にみたウイルス感染症の流行パターン
    - ②集団保育での病気欠席日数の実態

### 2. 保育保健における感染症の分類……5

1. 感染症の分類
2. 登園のめやすの一覧表
3. 登園までの日数の数え方(インフルエンザ発症例)

### 3. 集団保育における感染症の登園のめやす……9

1. 主治医ならびに地域の先生へのお願い
2. 集団保育における薬の対応
3. 「流行」および「その兆し」のお知らせ

### 4. 感染症対策における役割……12

1. 国及び自治体(市区町村)の役割
2. 保護者及び保育施設の役割
3. 施設内での施設長・看護師・嘱託医の役割

## 第2章 子どもと感染症

### 1. 子どもの病気一症状に合わせた対応……17

1. 子どもの症状を見るポイント
2. 発熱—  
保育施設の対応・ケア 家庭での対応・ケア
3. 下痢—  
保育施設の対応・ケア 家庭での対応・ケア
4. 嘔吐—  
保育施設の対応・ケア 家庭での対応・ケア
5. 咳—  
保育施設の対応・ケア 家庭での対応・ケア
6. 発しん—  
保育施設の対応・ケア 家庭での対応・ケア

### 2. 子どもへの健康教育……30

### 3. 日々の保育での感染症対応……31

1. 感染拡大防止の基本
2. 感染症対策のポイント
3. 感染症の流行が疑われたら

### 4. 保育施設の環境整備及び衛生管理……36

### 5. 消毒薬の使い方……40

## 第3章 感染症の基礎知識

### 1. 感染症とは……41

2. 感染経路……42
3. 感染症対策……43
  1. 感染源対策
  2. 感染経路対策
  3. 感受性対策(感染する可能性のある人)

### 4. 感染症の予防策……47

1. 標準予防策の考え方
2. 予防の原則

### 5. 保育施設における感染症対策……48

1. 感染症対策のポイント
2. 感染症発症及び流行時の対応

## 第4章 予防接種

### 1. 予防接種とは……51

1. 予防接種を何回も受ける理由
2. 同時接種は必要なワクチンを必要な時期に
3. 望ましい接種期間を過ぎてしまった場合に  
保護者に以下のような説明をしておきましょう
4. 予防接種の副作用(副反応)と発病の危険性  
(Hib ワクチン効果から考える)
5. 抗菌薬の適正使用と耐性菌対策

### 2. 集団保育における予防接種の重要性と 予防接種スケジュールの考え方……54

1. 予防接種の重要性
2. 予防接種スケジュール
3. 予防接種で防げる病気……56  
受けておきたい予防接種
4. 保育士に推奨しておきたい予防接種……58
5. 集団保育と予防接種……59

## 感染症の対応 Q&A ……61

### 参考資料……65

- 1 日本の定期/任意予防接種スケジュール
- 2 0~6歳までの予防接種調査票
- 3 予防接種および感染症歴チェックリスト
- 4 感染予防自己採点(セルフチェックリスト)
- 5 与薬依頼票(保護者記載用)

## 付録

「2018年改訂版  
保育所における感染症対策ガイドライン」  
厚生労働省

## 主な感染症一覧 (改訂版) 保育所における 感染症対策ガイドライン 掲載頁

B型肝炎	66
RSウイルス感染症	59
<b>あ</b>	
アタマジラミ	62
咽頭結膜熱	46
インフルエンザ	41
おたふくかぜ	44
<b>か</b>	
急性出血性結膜炎	50
結核	45
<b>さ</b>	
水痘	43
<b>た</b>	
帯状疱疹	60
腸管出血性大腸菌感染症	49
手足口病	54
伝染性軟属腫	64
伝染性紅斑	55
伝染性膿痂疹	65
突発性発しん	61
とびひ	65
<b>な</b>	
ノロウイルス感染症	56
<b>は</b>	
はしか	40
百日咳	48
風しん	42
プール熱	46
ヘルパンギーナ	58
<b>ま</b>	
マイコプラズマ肺炎	53
麻しん	40
水いぼ	64
みずぼうそう	43
ムンプス	44
<b>や</b>	
溶連菌感染症	52
<b>ろ</b>	
流行性角結膜炎	47
流行性耳下腺炎	44
りんご病	55
ロタウイルス感染症	57